



MAART 2022 GAAT HET VOLGENDE

STERprogramma voor kinderen VAN START!

3 MAART AANSTAANDE START HET VOLGENDE STERprogramma voor kinderen van 8 – 12 JAAR WAARVAN EEN GEZINSLID OF ANDERE NAASTE IS OVERLEDEN

Als kinderen een verlies in het gezin meemaken, verandert er nogal wat in hun leven. Ze ervaren gevoelens en gedachten die ze nog nooit ervaren hebben. Thuis worden veel dingen anders; de sfeer is niet meer hetzelfde, er is verdriet, er is een lege stoel aan tafel, de vertrouwde rituelen worden aangepast, taken moeten herverdeeld worden. Daarbij zijn kinderen geneigd om zich verantwoordelijk te voelen voor hun verdrietige ouder(s) en soms zelfs voor de gang van zaken thuis. Het Humanitas **Ster Kinderen programma** is er speciaal voor hen.

- ✓ Het Sterprogramma biedt kinderen van 8 tot 12 jaar in groepsverband de mogelijkheid om op creatieve manieren hun ervaringen, gevoelens en gedachten te benoemen en herkennen.
- ✓ In zes bijeenkomsten doorlopen ze samen met leeftijdsgenoten hun eigen proces.
- ✓ De bijeenkomsten vinden plaats op een centrale locatie in Almere.
- ✓ Ouders worden nauw betrokken bij het Sterprogramma.
- ✓ De bijeenkomsten staan onder leiding van deskundige coaches van Humanitas Gezin en verlies Almere.
- ✓ **Aan het volgen van het Sterprogramma zijn geen kosten verbonden.**

Voor wie is het Sterprogramma?

Kinderen van 8 tot 12 jaar waarvan een gezinslid is overleden.
Ouders van deelnemende kinderen.

Wat hebben kinderen en jongeren aan het Sterprogramma?

Na het volgen van het Sterprogramma kunnen kinderen hun gevoelens benoemen en plaatsen. Ze voelen zich bijvoorbeeld minder alleen, verdrietig, angstig en boos. Ze weten dat zij geen schuld hebben aan het overlijden. De meeste kinderen voelen zich naderhand beter over zichzelf en hun leven. Het contact tussen kind en ouder(s) verbetert in veel gevallen.

Waar en wanneer kunnen kinderen deelnemen?

De kennismakingsgesprekken met ouders en kinderen vinden plaats op donderdagmiddag 3 maart tussen 14.30 uur tot 18.00 uur op Busplein 26.

De ouderavond vindt plaats op Busplein 26 in Almere op de volgende datum en tijd:

- **Woensdag 9 maart van 9.30 - 11.00 uur.**

De bijeenkomsten voor de kinderen op maandagmiddag vinden plaats op de volgende data/tijden en locatie:

Donderdag 10 maart	16.00 – 17.30 uur	Busplein 26
Donderdag 17 maart	16.00 – 17.30 uur	Busplein 26
Donderdag 24 maart	16.00 – 17.30 uur	Busplein 26
Donderdag 31 maart	16.00 - 17.30 uur	Busplein 26
Donderdag 7 april	16.00 – 17.30 uur	Busplein 26
Donderdag 14 april	16.00 – 17.30 uur	Busplein 26

De eindgesprekken met ouders vinden plaats op donderdagavond 14 april tussen 19.00 uur en 22.30 uur plaats op het Busplein 26.

Meer informatie of aanmelden?

Wilt u overleggen over een aanmelding, dan kunt u contact opnemen met Saskia Koning, Projectcoördinator Gezin en Verlies, tel. 06 35 11 14 80 of per e-mail: s.koning@humanitas.nl